



対象 年中～小学2年生まで  
定員・・・30名  
長野市内送迎バスルートあり

〒381-0074長野市中曽根2124-161 飯綱高原ネイチャーセンター TEL 026-239-3301 FAX026-239-1124

## ジュニアキッズクラブの活動は、週末型の森のようちえん 自然の中の活動を通じて心も体もたくましく成長します



ジュニアキッズクラブは、幼少期～小学校2年生を対象に、“遊び”を中心とした自然体験を重ねるプログラムです。

この時期の子どもたちは、素直さ・柔軟さ・前向きさといった、成長の土台となる力を豊かに持っています。

自然の中でたっぷり遊び、仲間と関わりながら過ごすことは、その可能性を大きく広げていきます。

四季を通じた自然の中で育つ力

子どもたちは、森・川・湖・雪の森など、飯綱高原の自然の中で遊び込むことで、「自分で感じ、考え、行動する」力を自然と身につけていきます。雨の日も、寒い冬の日も、めげずに遊びに向かう姿はとてたくましく、人との関わりも前向きにな

ります。ケンカが起きても、自ら折り合いをつけながら解決していく姿が見られます。

幼少期の体験は、その後の人生を支える大切な土台です。自然豊かな長野県だからこそ、私たち、は子どもたちに“本物の遊び”を存分に経験してほしいと願っています。



活動拠点はネイチャーセンターと冒険あそびの森。どちらも子どもたちの自然体験のために整えられた私たちのフィールドです。ここの2ヶ所を中心に、飯綱・戸隠高原の豊かな自然の中で活動します。

遊びの中で育つ「安全をつくる力」子どもたちは、刃物も火も使い、川にも入り、木にも登ります。転ぶこと、擦り傷、切り傷——自然の中には多くの危険が存在します。しかし、その一つひとつ

の経験が、\*\*危険を予測し、自分を守る力（安全の自己管理）\*\*を育てます。

安全は「大人に与えられるもの」ではなく、体験の積み重ねの中で子ども自身が身につけていくものです。

もちろん、大人は常に安全に配慮し見守り続けます。それでも自然の中での活動では、ケガやアクシデントをゼロにはできません。

別途、具体的な安全対策については詳しくご案内いたします。

**ジュニアキッズクラブがめざすもの ・自分で感じる ・自分で考える ・自分で行動する**

この「自ら動く力」は、やがて子どもたちの“成長のエンジン”となります。自然の中で思いきり遊ぶこと——それが、未来につながる大きな育ちをつくります。

## 幼児期から小学生期へ自然体験がつなぐ、育ちの連続性

### 幼児期に育まれること

#### 【感じる・遊ぶ・夢中になる】

- ・ 自然の中で五感を使って遊ぶ
- ・ 「やってみたい」を大切にする経験
- ・ 大人に見守られ、安心して挑戦する
- ・ 仲間と関わり、心を動かす体験

#### ▶ 育つ力

感性／好奇心／自己肯定感／安心感

### 小学生期へとつながる育ち

#### 【考える・選ぶ・関わる】

- ・ 自分たちで話し合い、活動を決める
- ・ 体験を重ね、考えながら行動する
- ・ 異年齢の仲間との関係づくり
- ・ うまくいかない経験から学ぶ

#### ▶ 育つ力

主体性／社会性／思考力／協調性

### これからにつながる力

#### 【生きる力の土台】

- ・ 自分で考え、行動できる力
- ・ 他者と関係を築く力
- ・ 新しい環境に向き合う力
- ・ 自分らしく成長していく力

ジュニアキッズクラブ

キッズクラブ

幼児期に大切にしてきた「感じる・遊ぶ」という体験は、小学生期に「考える・関わる」学びへと自然につながっていきます。ネイチャーセンターのプログラムは、育ちを途切れさせず、その子らしい成長を支える場です。

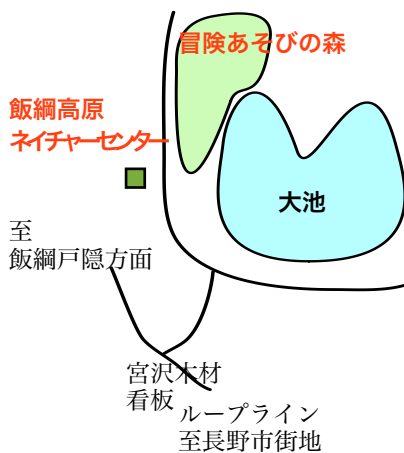


### ★ネイチャーセンター

#### 冒険あそびの森地図

#### ★長野市から車で30分

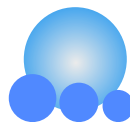
長野大通りを北上して浅川東条交差点を左折、ループラインを登り、宮沢木材お山の発電所を浅川大池方面に入って1km程の所にあります。



### 1日の予定

9:00	冒険あそびの森集合	13:00	各自分かれて、砂遊び
9:15	朝の会		川遊び、探検遊び、
10:00	☆季節のテーマ活動☆ その季節毎のメインの活動をします。		雪遊びなどの自由遊び 汚れた衣服の着替え
12:00	お弁当	14:45	荷物片付けなど
		15:00	おやつ
		15:40	冒険遊びの森出発

※市内送迎ルートは別紙をご覧ください



## ネイチャーセンター

**lizuna kogen NATURE CENTER**

〒381-0074 長野市中曾根2124-161

TEL.026-239-3301 fax026-239-1124

E-mail [iizuna.nature.center@gmail.com](mailto:iizuna.nature.center@gmail.com)