



ささはらセカンドスクール 2026

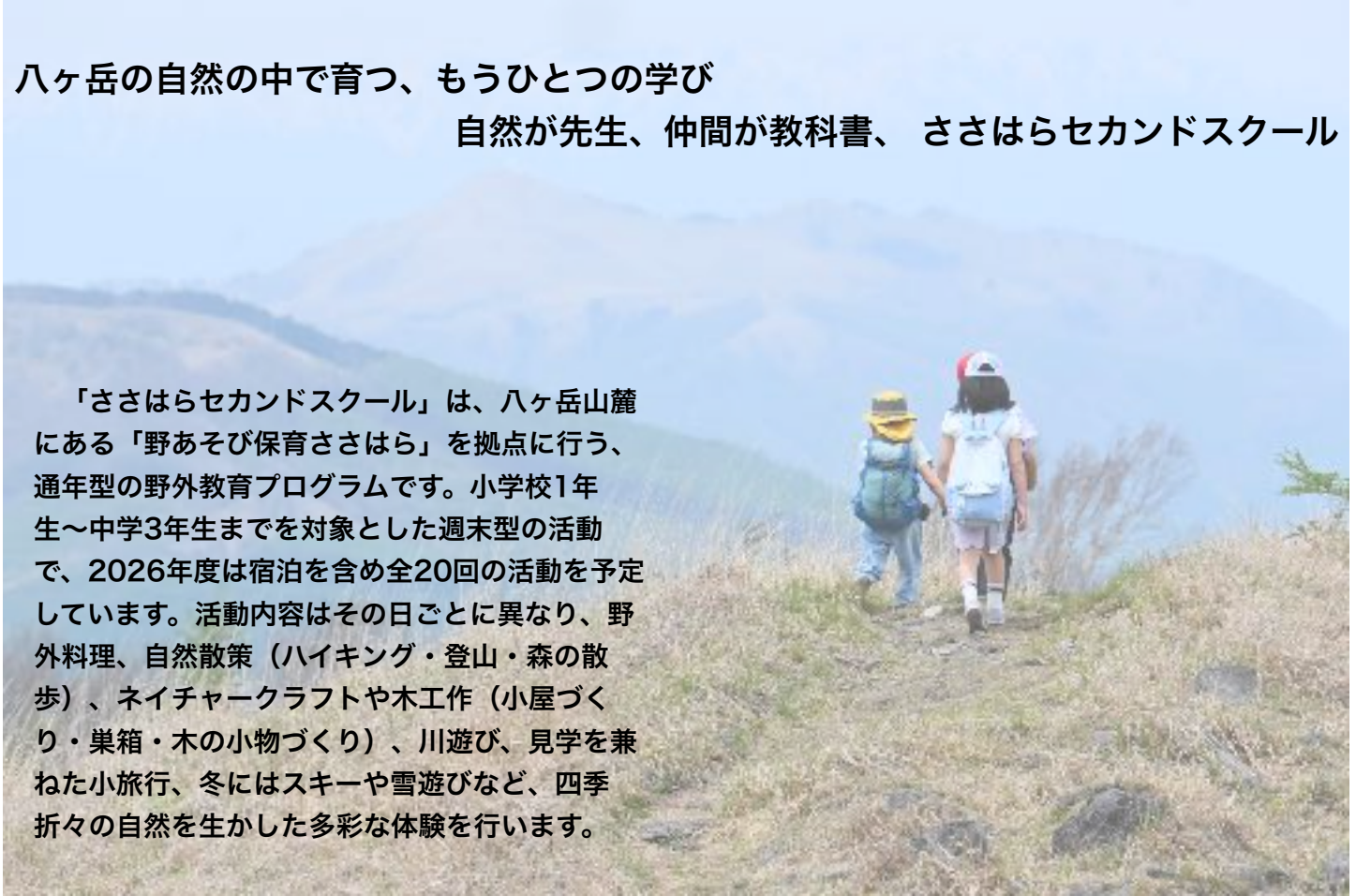


〒391-0211 長野県茅野市湖東1298-1 TEL0266-76-2512 FAX0266-55-7926

八ヶ岳の自然の中で育つ、もうひとつの学び

自然が先生、仲間が教科書、 ささはらセカンドスクール

「ささはらセカンドスクール」は、八ヶ岳山麓にある「野あそび保育ささはら」を拠点に行う、通年型の野外教育プログラムです。小学校1年生～中学3年生までを対象とした週末型の活動で、2026年度は宿泊を含め全20回の活動を予定しています。活動内容はその日ごとに異なり、野外料理、自然散策（ハイキング・登山・森の散歩）、ネイチャークラフトや木工作（小屋づくり・巣箱・木の小物づくり）、川遊び、見学を兼ねた小旅行、冬にはスキーや雪遊びなど、四季折々の自然を生かした多彩な体験を行います。



○自分たちで考え、つくる活動

初回の活動では、子どもたち自身が「何をやりたいか」を話し合い、年間の活動内容を一緒に考えていきます。

自分たちで決めた活動だからこそ、一つひとつを自分ごととして捉え、主体的に取り組む姿が生まれます。

プログラム活動は1日の中のおよそ半分の時間を使って行い、残りの時間は基本的に自由遊びの時間です。

自然の中で思い思いに遊び、仲間と関わりながら、自分のペースで過ごします。



○豊かな自然体験を通して

自然の中で過ごす時間は、子どもたちの五感を大きく揺さぶります。

風の冷たさ、木々の匂い、土や水の感触、季節の移ろい。こうした自然から受けるさまざまな感覚は、感性を育み、心を豊かにしていきます。



○仲間と考え、共に過ごす大切な時間

その体験をより深い学びへとつなげていくために欠かせないのが、仲間の存在です。仲間と共に過ごす中で、子どもたちはアイデアを出し合い、相手の気持ちに耳を傾け、ときには意見の違いからぶつかり合う経験も重ねていきます。

こうした体験を通して、他者を思いやる力、自分の思いを伝える力、人間関係を調整する力が育まれていきます。

また、異年齢の仲間との関わりは、気の合う友達だけでなく、新しい人との出会いを生み出します。

年上の子から学び、年下の子を気遣う中で、互いに影響し合い、自分でも気づかなかった新しい一面を発見していきます。

○学校とは違う学びの場で

こうした週末の野外活動・自然体験は、本部であるネイチャーセンターにおいて40年以上にわたり実践されてきました。森のようちえんや野外保育を経験した子どもたちにとっても、その先の小学生時代においても、大きな成長の糧となる活動です。学校とは異なる価値観の中で、先生とは違う大人と関わりながら、子どもたちは自ら考え、選び、行動していきます。私たちは、一人ひとりの育ちの過程を大切に、それぞれの子どもが自分らしく成長していく時間に、ゆっくりと寄り添っていきます。



○活動予定は？

2026年度は20日開催です。7月と3月に飯綱高原ネイチャーセンターにて宿泊プログラム(2泊2日)も実施いたします。詳細の活動内容は、期間ごとにお送りするお知らせ(入会後4-12月 1-3月)及び毎月発行のニュースレターに掲載しますが、子ども達の様子や話し合いで活動が変更になる事がございます。

1日の予定

9:00	野あそび保育 ささはら集合	13:00	メインの活動 自由時間
9:15	朝の会	14:45	荷物片付けなど
10:00	☆その日テーマ活動☆	15:00	振り返り
12:00	お弁当	15:40	解散



野あそび保育ささはら内
ささはらセカンドスクール
〒391-0211 長野県茅野市湖東1298-1
TEL0266-76-2512 FAX0266-55-7926