



わんぱくチャレンジキャンプin信州 「北信五岳クロスオーバー」 ～飯綱・戸隠を制覇せよ～

期間2026年8月16日～8月19日 3泊4日 名古屋8/15前泊あり 対象・小学4年生～中学3年生まで

ネイチャーセンターのまわりには、飯綱・戸隠・黒姫・妙高・斑尾・五つの大きな山々「北信五岳」が広がっています。このキャンプは、その中でも飯綱山と戸隠高原を舞台に繰り広げられる“クロスオーバーチャレンジ”。

ただ登るだけじゃない

仲間と声をかけ合い、道を選び、時には立ち止まり、考えながら進んでいく。風の強さ、足元の変化、天気の変化——自然はいつも同じじゃない。だからこそ面白くて、だからこそ挑戦になる。

一人では越えられない道も、仲間となら越えていける。これは「登山」じゃない。自分と仲間に出会う、冒険の4日間。



キャンプの主な予定

- 8/16 「仲間を知ろう・野外炊飯とキャンプ準備」
センター泊
- 8/17 「飯綱登山・戸隠キャンプ場へ」
テント泊
- 8/18 「戸隠からネイチャーセンターへ」
センター泊
- 8/19 「思い出工作と振り返り」





勇気の先に、最高の夏が待っている。

このキャンプでは、飯綱山・戸隠の自然環境を舞台に、子どもたちが仲間とともに挑戦する3日間を過ごします。

自然の中には、思いがけない出来事（偶発性）、さまざまな違いや環境（多様性）、そして先が読めない状況（不確実性）が存在します。

私たちはこれらを大切な学びの機会と捉え、子どもたちが自ら感じ、考え、行動する経験を積み重ねていきます。

活動はスタッフが安全面に十分配慮しながら進め、子ども一人ひとりのペースや気持ちに寄り添いながらサポートします。初めての宿泊や登山に不安があるお子さまでも、安心して参加できる体制を整えています。

山を歩く中での小さな成功体験や仲間との関わりを通して、挑戦する力や協働する力、そして自分を信じる気持ちを育んでいきます。

■ 自然（ありのままの世界と出会う）

山の天気は変わりやすく、道も一つではありません。

風の強さ、足元の感触、森の静けさ——自然の中で五感をひらき、状況に応じて感じ取りながら行動する力を育みます。

“思い通りにならない世界”と向き合うことが、しなやかな心を育てます。

■ 挑戦（自分の限界を一步こえる）

長い道のり、疲れ、迷い。

簡単ではないからこそ、一步一步の積み重ねが自信になります。

「やりきった」という実感は、これからの挑戦への土台となります。

■ 協働（仲間と乗り越える力）

山は一人ではなく、仲間と進むもの。声をかけ合い、待ち、支え合う中で、自分だけでなく“みんなで進む”ことの大切さを学びます。

他者を思いやる力、関係の中で生きる力を育てます。

